



3. fundur Öldungaráðs Uppsveita og Flóa kjörtímabilið 2022-2026 haldin í Bergholti í Reykholti 4. desember 2024 kl. 14:25

Mættir eru:

Pröstur Jónsson fulltrúi Hrunamannahreppi, varaformaður
Stefanía Hákonardóttir, fulltrúi Bláskógabyggðar
Halla Kjartansdóttir, fulltrúi Flóahrepps
Guðrún Alfreðsdóttir, fulltrúi félags eldri borgara í Hrunamannahreppi
Elinborg Sigurðardóttir, fulltrúi félagi eldri borgara í Bláskógabyggð,
Hildur Hermannsdóttir, fulltrúi félags eldri borgara í Skeiða-og Gnúpverjahreppi - varamaður
Ásta Oddleifsdóttir, fulltrúi heilsugæslunnar í Laugarási
Anný Ingimarsdóttir, fulltrúi Skóla-og velferðarþjónustu Árneshvíks, starfsmaður ráðsins

Sigríður Kolbrún Oddsdóttir, fulltrúi Grímsnes-og Grafningshreppi og Lilja Össurardóttir fulltrúi Skeiða-og Gnúpverjahreppi boðuðu forföll, varamaður Skeiða-og Gnúpverjahrepps boðaði einnig forföll

Varaformaður, Pröstur Jónsson setti fundinn og óskaði eftir að Anný Ingimarsdóttir, ritaði fundargerð og var það samþykkt.

1. Fréttir af málþingi um öldungaráð sveitarfélaga sem fór fram 17. október sl.

Ráðsmenn sögðu frá málþinginu – gott málþing að mati þeirra sem sóttu það einhverjir mættu á staðin og aðrir hlustuðu á það í streymi. ÞJ ræddi um að miðað við sem fram kom á málþinginu þá er hans upplifun sú að uppsveitir eru að standa sig nokkuð vel miðað við önnur sveitarfélög. ES talaði um að það hefði verið mikið rætt um að huga þyrfti að fjölgun hjúkrunarrýma og taka á biðlistum. Þá kom fram að einmanaleiki og áfengisvandi væri vaxandi vandamál á meðal eldra fólks á landinu.. Ýmislegt fleira rætt í sambandi við málþingið en hægt er að hlusta á málþingið og sjá glærur frá því á slóðinni <https://www.leb.is/viburir/blog-post-title-one-e4kzm>

2. Styrkir til einstaklinga og/eða félags eldri borgara á svæðinu.

Á síðasta fundi ráðsins var ákveðið að AI, starfsmaður ráðsins myndi kalla eftir upplýsingum frá sveitarfélögum um hvernig fyrirkomulag er á styrkjum til eldri borgara frá sveitarfélögum. AI sendi fyrirspurn á alla sveitarstjóra á þjónustusvæði ráðsins, svör bárust frá 4 sveitarfélögum af 5. Misjafnt er hvernig þessu er háttað, þau sveitarfélög sem eru með félög eldri borgara fá fasta styrki til að halda uppi sinni starfsemi, en þeir eru misháir á milli sveitarfélaga., Ttvö sveitarfélög eru ekki með félag eldri borgara en þá er verið að niðurgreiða ýmsa þjónustu fyrir þennan aldursþóp. Auk þessara föstu styrkja sem félög eldri borgara fá er greitt í sumum sveitarfélögum fyrir ýmis námskeið s.s. sundnámskeið, yoganámskeið o.fl. Sveitarfélögin sem svöruðu eru öll að veita félagi eldri borgara fría aðstöðu til að

hittast, halda fundi og ýmis konar afþreyingu einnig fá þau endurgjaldslausu tíma íþróttahúsum.

Rætt var um frístundastyrk til eldri borgara og skorar öldungaráð Uppsveita og Flóa að sveitarfélög kanni þann möguleika að eldri borgurum gefist kostur að sækja um slíka styrki vegna íþróttar og tómstunda. Væri þetta þá sama fyrirkomulag og þegar foreldrar sækja um frístundastyrk fyrir börn og ungmenni í sveitarfélögunum. Vitað er um að frístundastyrkir fyrir eldri borgara eru m.a. veittir í Grímsnes og Grafningshreppi, Ásahreppi, Reykjanesbæ og Hafnarfirði

3. Fréttir úr sveitarfélögunum

- a) ES frá félagi eldri borgara í Biskupstungum sagði frá fjölmenningsráði sem var haldin í Aratungu 3. nóvember sl. en samstarf var á milli félags eldri borgara í Biskupstungum og Hrunamannahreppi um kynningu á starfsemi félaganna.
- b) HK fulltrúi Flóahrepps sagði frá að í maí sl. hefðu þau byrjað að bjóða upp á opið hús fyrir 60+ í Flóahreppi. Góð mæting hefur verið eða frá 18-25 manns hittast þau í Þjósárverri á 3ja vikna fresti og er almenn ánægja með þetta opna hús. Ekki er félag eldri borgara í Flóahreppi.
- c) ÞJ og GA fulltrúar Hrunamannahreppi sögðu frá að félagsmenn í félagi eldri borgara hittust 1x í viku síðan væru þau með opið hús fyrir stærri hóp 1x í mánuði.
- d) ES sagði frá að félagar í eldri borgara félagi Biskupstungna hittist 2x í viku í Bergholti, leshópur, samvera og námskeiðeinnig eru þau 2x í viku leikfimi og sundi..

4. Önnur mál

- a) ÁO fulltrúi heilsugæslunnar í Laugarási sagði frá að undirbúningur væri í gangi að starfsfólk heilsugæslunnar fari í heilsueflandi heimsóknir til eldri borgara á starfssvæði heilsugæslunnar. Í máli hennar kom m.a. fram að þau hafa verið að heimsækja 80+ hópinn en eru nú að undirbúa að heimsækja yngri hóp. Markmið með heilsueflandi heimsóknum er m.a. að stuðla að öryggiskennd og vellíðan eldri borgara á eigin heimili og veita upplýsingar og einstaklingshæfða ráðgjöf.
- b) Öldungarráð vill koma á framfæri til sveitarfélaga að þegar verið er að fjalla um málefni aldraða s.s. aðgengi að opinberum byggingum, nýjar teikningar eða annað sem snerta málefni aldraða fái öldungaráð þau mál til umfjöllunar. Þá var líka rætt um að þegar frumvörp koma til umsagnar frá Alþingi sem snerta málefni eldri borgara að öldungaráð hafi tækifæri til að koma með umsögn um það.
- c) Næsti fundur, verður haldin miðvikudaginn 12. mars 2025 kl. 14:00 í Félagsheimilinu á Flúðum í Huppusal.

Ekki fleira gert og fundi slitið kl. 15:55

*Elinborg Sigurðardóttir
Guðrún Alfreðsdóttir
Halla Kjartansdóttir
Hildur Hermannsdóttir*

*Stefanía Hákonardóttir
Pröstur Jónsson
Ásta Oddleifsdóttir
Anný Ingimarsdóttir*